



MYTHA SPA

ALDROVANDI
VILLA BORGHESE





BENVENUTI WELCOME

Gentili Ospiti,
Siamo lieti di presentarVi MYTHA SPA.

Esclusivi trattamenti per la bellezza e la salute della pelle, l'eccellenza del grande e prestigioso marchio Biologique Recherche Paris e la rivelazione anti-age made in Italy della Wine Therapy con Lajatica. Lasciatevi coccolare per scoprire l'eccezionale efficacia dei trattamenti viso e corpo.

La MYTHA SPA dispone di cabine trattamenti, sauna finlandese, bagni turchi e vasca di talassoterapia. Potete beneficiare dell'accesso alla MYTHA SPA tutti i giorni dalle 11:00 alle 20:00. I trattamenti estetici ed i massaggi, anche in camera, sono solo su prenotazione.

*Dear Guests,
We are delighted to present the MYTHA SPA.*

With exclusive treatments for the health and beauty of your skin, we feature the prestigious skincare line Biologique Recherche Paris and the anti-age revelation made in Italy by Wine Therapy with Lajatica. Pamper yourself with exceptional facial and body treatments using our highly renowned and exclusive methods

The MYTHA SPA features ample treatment rooms, a Finnish sauna, steam baths and a Thalasso mini-pool. All hotel guests can enjoy complimentary access to the MYTHA SPA from 11:00 AM to 08:00 PM daily. In-room massages and treatments are available on request.

TRATTAMENTI VISO FACIAL TREATMENTS



Soin Seconde Peau

Una prima mondiale nei prodotti di bellezza professionali, questo trattamento rigenerante e liftante utilizza una maschera elettrofilata contenente l'80% di acido ialuronico farmaceutico, pensato per Istanti della Pelle© maturi, danneggiata dai segni del tempo.

A world first in professional beauty products, this regenerating and lifting treatment is created using an electrospun mask with 80% pharmaceutical grade hyaluronic acid and is designed for mature Skin Instants© damaged by the signs of aging.

Booster Vip O2

Grazie alla sua innovativa texture micro-massaggiante e alla sua unica formula, il Booster VIP O2 è una rivoluzione nei trattamenti viso. Disintossica e stimola l'epidermide per riossigenare il tessuto cutaneo. La carnagione è incredibilmente luminosa e il "soft focus" è migliorato per donare alla pelle una nuova lucentezza.

Thanks to its innovative micro-massaging texture and its unique formula, Booster VIP O2 is a revolution in facial treatments. It detoxifies and stimulates the epidermis to reoxygenate skin tissue. The complexion is incredibly bright, and the "soft focus" is improved to add brightness and radiance for the skin.

Soin Restructurant et Lissant

Trattamento ricondizionante dall'effetto lift immediato, dedicato a pelli sottili, sensibili, reattive e segnate dal tempo. Regala un viso e un décolleté tonico, idratato; semplicemente splendido anche dopo una sola seduta.

A reconditioning treatment for the epidermis with an immediate replumping effect designed for all Skin Instants©. It has a draining action on your skin, leaving your face, neck and chest smooth and toned.

Soin Lift Cvs

Trattamento dallo straordinario effetto lifting ed esfoliante; perfetto per pelli mature, spente e segnate dal tempo. Tonifica e modella i contorni del viso; ne ridisegna l'ovale e dona straordinari risultati constatabili anche dopo un solo trattamento.

An exfoliating and lifting treatment combined with shaping techniques designed for mature Skin Instants©. It leaves the skin on your face, neck and chest smooth, refined and toned.

| | |
|-------|------|
| 50min | €180 |
| 80min | €230 |

| | |
|-------|------|
| 50min | €180 |
| 80min | €230 |

| | |
|-------|------|
| 50min | €180 |
| 80min | €230 |

| | |
|-------|------|
| 50min | €180 |
| 80min | €230 |



Soin MC 110

Trattamento per ridurre le rughe e segni di espressione, ideale per gli Istanti delle pelli spente. Tonifica e ridefinisce i contorni viso, collo e décolleté.

A treatment for reducing wrinkles and lines designed for lackluster Skin Instants©. It leaves the skin on your face, neck and chest toned and redefined.

Soin Oxygenant Vip O2

Trattamento rigenerante e rivitalizzante adatto per tutti gli Istanti della Pelle©. Ristabilisce l'equilibrio naturale dell'epidermide, donando luminosità a viso, collo e décolleté.

A regenerating and revitalizing treatment for the epidermis that works on all Skin Instants©. It restores the natural balance of your skin, leaving your face, neck and chest smooth and glowing.

Soin Biosensible

Trattamento dedicato agli Istanti della Pelle© particolarmente sensibili e reattivi. La pelle del viso, collo e décolleté ritrova equilibrio e luminosità.

A treatment to stabilize particularly sensitive and fragile Skin Instants©. It has a soothing effect on the skin on your face, neck and chest, giving it an extra glow.

Soin Vernix Rigenerante

Trattamento rivitalizzante, protettivo e riparatore. Indicato per Istanti della Pelle© stressate e disidratate. La pelle è rigenerata e più morbida.

A revitalizing, protective and restoring treatment. Indicated for stressed and dehydrated Skin Instant©. The skin is regenerated and softer.

30 minuti Extra

Per ottenere risultati ancora più sorprendenti, è possibile arricchire la seduta di ulteriori 30 minuti, completando il trattamento con esclusive maschere estremamente concentrate in principi attivi.

For even more extraordinary results, you can enhance the session by integrating the treatment with exclusive masks highly concentrated in active ingredients

| | |
|-------|------|
| 50min | €180 |
| 80min | €230 |

| | |
|-------|------|
| 30min | €130 |
|-------|------|

| | |
|-------|------|
| 30min | €130 |
|-------|------|

| | |
|-------|------|
| 30min | €130 |
|-------|------|

| | |
|-------|-----|
| 30min | €50 |
|-------|-----|



TRATTAMENTI CORPO BODY TREATMENTS



Soin Booster Minceur

Trattamento drenante e snellente che dona una forma più asciutta al corpo e migliora l'aspetto della cellulite.

A draining treatment that produces a slimmer shape and improves the appearance of cellulite.

| | |
|-------|------|
| 30min | €130 |
| 60min | €180 |

Soin Lift Corps

Trattamento rassodante e tonificante. La pelle è levigata, i contorni del corpo ridisegnati e sollevati.

A firming and toning treatment that leaves you with a refined skin texture and resculpted body.

| | |
|-------|------|
| 30min | €130 |
| 60min | €180 |

Soin Jambes Lourdes

Trattamento drenante e decongestionante. Stimola la circolazione e regala una sensazione di leggerezza.

A treatment with a draining and decongesting action. It stimulates the circulation and helps legs to feel lighter.

| | |
|-------|------|
| 50min | €150 |
|-------|------|



Soin Minceur Aux Algues

Trattamento purificante e disintossicante. Aiuta ad eliminare le tossine e migliora la micro-circolazione.

A purifying and detoxifying treatment. It helps eliminate toxins and improves micro-circulation.

| | |
|-------|------|
| 50min | €150 |
|-------|------|

Body Revitalizing Gommage

Con la sua formula esclusiva firmata Biologique Recherche, la straordinaria Lotion P50 Corps è l'elemento chiave di questo trattamento che viene applicata per esfoliare delicatamente e idratare la pelle.

La seconda fase del trattamento consiste in un massaggio con principi attivi rivitalizzanti che eliminano le cellule morte e lasciano la pelle perfettamente idratata e risplendente. Un autentico rituale di bellezza, che dona un'immediata radiosità e morbidezza.

With its unique formula exclusive to Biologique Recherche, the amazing Lotion P50 Corps is the key element of this treatment. P50 Corps body lotion is applied to gently exfoliate as well as moisturize the skin. It is then ready for the next phase: the massaging-in of active, revitalizing agents, which eliminate dead cells and leave you with a moisturized, glowing skin. A truly beautifying moment, which bestows instant radiance and softness.

| | |
|-------|------|
| 50min | €180 |
|-------|------|



TRATTAMENTI VISO FACIAL TREATMENTS

L A J A T I C A
EQUILIBRIO. CORPO E ANIMA.

“San Givese” Prime Rughe

Ideale per pelli giovani, normali o leggermente disidratate. Garantisce un'adeguata idratazione della pelle e previene l'invecchiamento cutaneo.

Ideal for young, normal or slightly dehydrated skin. It ensures an adequate skin hydration and prevents dermal aging.

50min €90

Trattamento al “Cabernet”

Ideale per pelli mature e prive di tono. Trattamento ricco di resveratrolo ed acido ialuronico a basso peso molecolare, riduce i segni dell'invecchiamento anche dopo una sola seduta.

Ideal for mature and tone-free skin. This treatment, rich in resveratrol and hyaluronic acid, reduces the signs of aging even after just one session.

50min €100

Trattamenti Viso “Lajatico”

Ideale per pelli stanche che hanno perso la loro naturale brillantezza. Trattamento ricco di acido malico estratto dalle ciliegie, ad azione schiarente ed illuminante, aumenta la compattezza e l'elasticità.

Ideal for tired skin which has lost its natural glow. This treatment, rich in malic acid extracted from cherries – with a lightening and illuminating action, increases compactness and elasticity.

50min €90

Trattamento Viso Uomo “Terre Di Sandro”

La leggerezza delle texture rende il trattamento adatto a pelli maschili, prive di tono e luminosità. Rigenera la pelle grazie all'elevato contenuto di polifenoli estratti dalle vinacce.

The lightness of the texture makes the treatment suitable for male skin, lacking in tone and brightness. It regenerates the skin thanks to the high content of polyphenols extracted from the pomace.

50min €90



TRATTAMENTI CORPO BODY TREATMENTS

L A J A T I C A
EQUILIBRIO. CORPO E ANIMA.

Scrub Illuminante “Cabernet”

Una profonda azione antiossidante, levigante, rigenerante e tonificante grazie allo scrub corpo “Marmellata d'Uva”.

A deep antioxidant, smoothing, regenerating and invigorating action thanks to the “Grape Jam” body scrub.

25min €60

Trattamento “Terre Di Sandro”

Modella il tuo corpo con il trattamento anticellulite, riducente grazie alla maschera alla caffeina e rigenerante grazie al burro da massaggio ricco di principi attivi.

Model your body with this anti-cellulite treatment. Slimming your shape thanks to the caffeine mask and regenerating it thanks to the butter cream massage, rich in active ingredients.

50min €110
70min €150

Trattamento “Incanto”

Trattamento vellutante ed emolliente. Idrata, calma e rigenera la pelle, grazie agli attivi LAJATICOMPLEX.

Velvety and emollient treatment. It moisturizes, calms and regenerates the skin, thanks to the LAJATICOMPLEX actives ingredients.

50min €100
70min €140



MASSAGGI MASSAGES

Massaggio Rilassante Aromaterapico Aromatherapy Relaxing massage

| | | |
|---|-------|------|
| Una pressione leggera e media aiuta ad alleviare stress e fatica riequilibrando corpo e mente. | 50min | €110 |
| | 80min | €150 |

A light & medium pressure to alleviate stress and fatigue while balancing the mind and body.

Massaggio circolatorio Circulatory massage

| | | |
|---|-------|------|
| Movimenti ritmati regolarizzano e tonificano il sistema circolatorio, favorendo l'ossigenazione ed eliminando le scorie. | 50min | €110 |
| | 80min | €150 |

Rhythmic movements to regulate and tonify the circulatory system, favouring oxygenation and eliminating toxins.

Massaggio Dopo-Viaggio Travel Recovery massage

| | | |
|--|-------|------|
| Movimenti energizzanti armonizzano la circolazione energetica, risvegliando i muscoli addormentati e ripristinando l'energia di tutto il corpo. | 50min | €120 |
| | 80min | €160 |

Energizing movements to harmonize our energy circulation. This massage awakens tired muscles and resets energy levels in the whole body.

Massaggio snellente Slimming massage

| | | |
|--|-------|------|
| Un efficace massaggio concentrato sul rassodamento e dimagrimento. Oli essenziali riscaldanti favoriscono l'effetto dimagrante. | 50min | €140 |
| | 80min | €180 |

An efficient massage concentrated on firming and slimming. Essential oils are warmed to favor this slimming effect.

Massaggio linfodrenante detossinante Detox Lymphatic Drainage massage

| | | |
|--|-------|------|
| Riattiva il sistema linfatico con una pressione lenta e leggera. Purifica il corpo a favore di un'immediata sensazione di leggerezza. | 50min | €140 |
| | 80min | €180 |

Re-activating the lymphatic system with a soft and slow pressure, it purifies the body for an immediate sensation of lightness.

Massaggio sportivo Sport massage

| | | |
|--|-------|------|
| Un massaggio vigoroso con pressioni medie ed intense, frizioni e tecniche decontratturanti, particolarmente adatte nel post esercizio fisico. | 50min | €150 |
| | 80min | €200 |

A vigorous massage using medium to firm pressure, friction and de-contraction techniques which are recommended post-workout.



MYTHA SPA EXPRESS TREATMENTS

Massaggio connettivale

Connective Tissue massage

Un massaggio muscolare profondo per alleviare le contrazioni muscolari croniche. Allunga e migliora il tono muscolare, scioglie le tensioni e rilassa tutto il corpo.

50min €140

80min €180

A deep tissue massage to alleviate muscle contractions, to stretch and improve muscle tone, relieving tension and relaxing the whole body.

Massaggio hawaiano

Hawaiian massage

Movimenti lunghi e delicati richiamano il movimento delle onde. Migliora il sistema linfatico, circolatorio, respiratorio, producendo una profonda sensazione di benessere.

50min €150

Long and delicate movements that are inspired by the waves of the sea. It improves the lymphatic, circulatory and respiratory systems, generating an overall sensation of wellness.

Massaggio Ayurveda

Ayurveda massage

Sulla base degli antichi principi della medicina alternativa indiana, questo massaggio aiuta ad eliminare le tossine attraverso la purificazione di mente e corpo rafforzando il tono muscolare.

70min €170

Based on the ancient principles of Indian alternative medicine, this massage helps eliminating toxins through purification, strengthening muscle tone, relaxing and rejuvenating both body and soul.

Massaggio Mytha personalizzato

Mytha Personalized massage

L'unico trattamento studiato esclusivamente per il tuo corpo che unisce fino a tante tecniche di massaggio contemporaneamente.

80min €180

The only treatment that is exclusively designed for you, combining different massage techniques.

Riflessologia Plantare

Plantar Reflexology

Antica tecnica della medicina cinese. Agisce sulle zone riflesse specifiche dei piedi, contribuisce ad equilibrare le diverse funzioni dell'organismo.

30min €70

The ancient Chinese alternative medicine is applied to the hands, head or feet and addresses certain health concerns which is closely related to acupuncture and acupuncture

Massaggio Express Gambe Lenitivo

Express Soothing Leg Massage

Un massaggio rigenerante alle gambe che aiuta a scaricare lo stress della giornata. Rilassa e distende la muscolatura favorendo una potente azione drenante.

25min €60

A regenerating massage for the legs that helps to relieve stress. It relaxes and soothes the muscles favoring the drainage effect.

Massaggio Express Schiena

Express Back Massage

Mira a decontrarre i muscoli della zona cervicale, dorsale, lombare e sacrale regalando un generale senso di benessere e leggerezza.

25min €60

It aims to de-contrast muscles in the spinal, back, lumbar and sacral areas giving you a general sense of wellness and lightness.

Impacco al Fango Marino

Sea Mud Wrap

Avvolgimento fango con effetto crioterapico per la stimolazione della circolazione sanguigna e per ridurre la ritenzione idrica.

25min €80

A special sea mud wrap with a cold effect that helps remove water retention and promotes blood circulation.



MYTHA SPA BEAUTY

| | | |
|---|-------|------|
| Express Manicure | 30min | €40 |
| Luxury Spa Manicure | 60min | €60 |
| Express Pedicure | 30min | €60 |
| Luxury Spa Pedicure | 60min | €80 |
| Dry manicure & Semi-permanent Gel | 60min | €80 |
| Dry pedicure & Semi-permanent Gel | 60min | €110 |
| Applicazione smalto Nail Polish Application | 30min | €20 |
| Applicazione Gel semi-permanente Semi-permanent Gel Application | 30min | €40 |
| Rimozione Gel semi-permanente Semi-permanent Gel Remover | 30min | €20 |
| Trattamento Unghie Giapponese Japanese Nail Treatment | 30min | €35 |

SOLO PER I TUOI OCCHI FOR YOUR EYES ONLY

| | | |
|---|-------|-----|
| Styling Sopracciglia Eyebrow Styling | 20min | €20 |
| Tintura Sopracciglia/ Tintura Ciglia Eyebrow Tint/ Eyelash Tint | 30min | €30 |
| Styling Sopracciglia & Tintura Sopracciglia Eyebrow Styling & Tint | 40min | €45 |
| Styling Sopracciglia & Tintura Sopracciglia e Ciglia EyeBrow and Eyelashes Shape & Tint | 40min | €65 |

EPILAZIONE WAXING

| | | | | | |
|--|-------|-----|---|-------|-----|
| Completa Full Legs | 50min | €65 | Schiena o Petto Back or Chest | 25min | €30 |
| Parziale Half Legs | 25min | €30 | Braccia Arm | 15min | €30 |
| Bikini Totale Full Bikini | 25min | €40 | Ascelle Underarm | 15min | €30 |
| Bikini Parziale Partial Bikini | 25min | €30 | Labbro Superiore Upper Lip | 15min | €20 |

I servizi MYTHA SPA per Trucco E Parrucchiere sono su richiesta.
Vi preghiamo di contattarci al numero 063223993 o digitando l'interno 104 dalla Vostra camera.
MYTHA SPA Make Up And Hair Styling service is on request.
Please feel free to contact us at +39 063223993 or dialing 104 from your room.



FITNESS SUITE

MYTHA SPA

Momenti di piacere in una sorgente di vita immersa nel verde di Villa Borghese.
La forza dell'acqua che ripristina, purifica e rigenera la perduta armonia del Vostro corpo.
Visitate i nostri bagni turchi, sauna e jacuzzi con acqua salina e regalate ai Vostri sensi un'esperienza di relax unica.

*Moments of pleasure in a source of life immersed in the green of Villa Borghese.
The power of the water that purifies and regenerates the harmony in your body.
Visit our Thalasso mini-pool, Finnish sauna and Turkish steam baths. Indulge your senses in a unique relaxation experience.*

MYTHA FITNESS SUITE

Fitness Suite di ultima generazione, dotata delle più sofisticate apparecchiature Technogym e Power Plate.
State-of-the-art fitness suite featuring the ultimate Technogym and Power Plate equipment.

MYTHA SPA RULES

Prenotazioni Booking

Le prenotazioni possono essere effettuate telefonicamente, tramite e-mail o direttamente alla reception della SPA. Le raccomandiamo di riservare con anticipo il Suo trattamento.

You may reserve your treatment by phone, email or directly with reception. We recommend you reserve the treatment in advance.

Cancellazioni Cancellations

Vi preghiamo di notare che eventuali cancellazioni potranno essere accettate non oltre le 4 ore precedenti l'appuntamento. In caso di cancellazione comunicata dopo tale termine ed in caso di mancato arrivo, l'albergo si riserva il diritto di addebitare l'importo totale.

Should you wish to cancel the reservation, a 4-hour notice is required. In case of late cancellation or no show, the total amount will be charged as a penalty.

Arrivo in MYTHA SPA MYTHA SPA - How to arrive

Vi raccomandiamo di presentarsi almeno 10 minuti prima dell'inizio del trattamento. È possibile giungere in SPA direttamente dalla Vostra camera in accappatoio e pantofole, oppure utilizzare quelli disponibili negli spogliatoi.

Please come to the MYTHA SPA reception area 15 minutes ahead of your reserved appointment, so that we can properly prepare you for your treatment. You may arrive directly from your room with a bathrobe and slippers or otherwise use our changing rooms in the SPA.

Etichette MYTHA SPA MYTHA SPA Etiquette

All'interno della SPA non è consentito l'uso di cellulari e fotocamere. Inoltre, Vi preghiamo di rispettare la quiete e la tranquillità della MYTHA SPA, è gradito un tono di voce basso.

The MYTHA SPA environment is a place of calm and tranquility. Please respect the quiet of the premises and the privacy of other guests by speaking with a low tone.

Fitness Suite Fitness Suite

È obbligatorio l'utilizzo di indumenti sportivi per accedere nella nostra Fitness Suite.

Guests are kindly asked to wear sports equipment when using the fitness room.

Oggetti di valore Valuables

Suggeriamo di custodire gli oggetti di valore nella cassaforte dell'albergo o in quella della Vostra camera. L'albergo non è responsabile per gli oggetti di valore dimenticati in SPA.

We suggest that you leave your jewelry and other valuables in your room safe. The hotel does not bear any responsibility for your valuables if they have not been placed in the hotel room safe.

Salute e gravidanza Health considerations

Preghiamo gli ospiti di informare il personale in caso di condizioni di salute che necessitino un'attenzione particolare. L'uso dei bagni turchi è sconsigliato alle donne in stato di gravidanza e soggetti con problemi cardiaci.

*Please inform us of any medical conditions or special needs prior to your treatment.
Please note that steam rooms are unsuitable for pregnant women and guests with special health conditions..*

Area relax The relax zone

Prima e durante il trattamento consigliamo di fare una doccia ed asciugarsi bene. Nella Sauna è obbligatorio l'utilizzo del costume.

Before and during the use of the RELAX ZONE (saunas) we kindly ask that guests shower and dry off using towels. The sauna may only be used with bathing suits.

Bambini in MYTHA SPA Children in MYTHA SPA

Non è consentito l'accesso in SPA ai minori di 15 anni. I minori di età compresa tra 15 e 17 anni, possono accedere in SPA solo se accompagnati da un adulto.

The SPA Centre premises are not recommended for children under the age of 15. Children from 15-17 years may access the SPA only accompanied by an adult.



MYTHA SPA

ALDROVANDI
VILLA BORGHESE

Per ulteriori informazioni e prenotazioni
For further information and reservations

E-mail: spa@aldrovandi.com
Telefono: +39 06 322 39 93

