



MYTHA SPA

ALDROVANDI
VILLA BORGHESE

Trattamenti - Treatments



mytha
MYTHA HOTEL ANTHOLOGY

Gentili Ospiti,

Siamo lieti di presentarVi MYTHA SPA.

Esclusivi trattamenti per la bellezza e la salute della pelle, l'eccellenza del grande e prestigioso marchio Biologique Recherche Paris. Lasciatevi coccolare per scoprire l'eccezionale efficacia dei trattamenti viso e corpo con l'esclusivo metodo Biologique Recherche.

La MYTHA SPA dispone di cabine trattamenti, sauna finlandese, bagni turchi e vasca di talassoterapia. Potete beneficiare dell'accesso alla MYTHA SPA tutti i giorni dalle 11:00 alle 20:00.

I trattamenti estetici ed i massaggi, anche in camera, sono solo su prenotazione.

Dear Guests,

We are glad to present the MYTHA SPA.

Exclusive skincare, the excellence of the most important and prestige brands such as Biologique Recherche Paris. Pamper yourself with exceptional facial and body treatments using the highly renown and exclusive method of Biologique Recherche.

The MYTHA SPA features treatment rooms, finnish sauna, steam baths and a thalasso mini-pool. All hotel guests can enjoy complimentary access to the MYTHA SPA every day from 11:00 AM to 08:00 PM.

In-room massages and treatments are available on request.



Trattamenti viso/Facial Treatments

SOIN RESTRUCTURANT LISSANT

50min €180

80min €230

Trattamento ricondizionante dall'effetto lift immediato, dedicato a pelli sottili, sensibili, reattive e segnate dal tempo. Regala un viso e un décolleté tonico, idratato; semplicemente splendido anche dopo una sola seduta.

An immediate reconditioning and lifting treatment for thin, sensitive, reactive skins or skins marked by time. Your skin and décolleté will be hydrated, smoothed and toned; simply beautiful even in just one treatment.

SOIN LIFT C.V.S

50min €180

80min €230

Trattamento dallo straordinario effetto lifting ed esfoliante; perfetto per pelli mature, spente e segnate dal tempo. Tonifica e modella i contorni del viso, ne ridisegna l'ovale e dona straordinari risultati visibili anche dopo un solo trattamento.

An exfoliating and lifting treatment combined with shaping techniques designed for mature Skin Instants©. It leaves the skin on your face, neck and chest smooth, refined and toned.



SOIN MC 110

50min €180
80min €230

Trattamento per ridurre le rughe e segni di espressione, ideale per gli Istanti delle pelli spente. Tonifica e ridefinisce i contorni viso, collo e décolleté.

A treatment for reducing wrinkles and lines designed for lackluster Skin Instants©. It leaves the skin on your face, neck and chest toned and redefined.

BODY REVITALIZING GOMMAGE

50 min €180

Con la sua formula esclusiva firmata Biologique Recherche, la straordinaria Lotion P50 Corps è l'elemento chiave di questo trattamento che viene applicata per esfoliare delicatamente e idratare la pelle. La seconda fase del trattamento consiste in un massaggio con principi attivi rivitalizzanti che eliminano le cellule morte e lasciano la pelle perfettamente idratata e risplendente. Un autentico rituale di bellezza, che dona un'immediata radiosità e morbidezza.

With its unique formula exclusive to Biologique Recherche, the amazing Lotion P50 Corps is the key element of this treatment. P50 Corps body lotion is applied to gently exfoliate as well as moisturize the skin. It is then ready for the next phase: the massaging-in of active, revitalizing agents, which eliminate dead cells and leave you with a moisturized, glowing skin. A truly beautifying moment, which bestows instant radiance and softness.



Trattamento Scuola delle Gambe® /

The Leg School® Treatment

50min €150



Un metodo esclusivo e curativo per le gambe ideato dal Prof. F. Canonaco per stimolare la circolazione. Il trattamento consiste in 3 fasi fondamentali:

- Applicazione di Fango medicato ad effetto crioterapico per la stimolazione della circolazione sanguigna e per ridurre la ritenzione idrica.
- Applicazione di Bende medicate ad effetto crioterapico per la stimolazione della circolazione sanguigna e per ridurre la ritenzione idrica.
- Massaggio con Pietre Freddi per massimizzare la circolazione agli arti inferiori.

Exclusive and curative signature treatment, specially developed for the legs by MD F. Canonaco. The treatment consists of 3 essential steps:

- Application of special medicated mud with a cold effect that helps remove water retention and promotes blood circulation.*
- Application of special medicated bandages with cold effect to promote drainage and blood circulation.*
- Cold Stone Massage to enhance the blood circulation.*

Massaggi / Massages

MASSAGGIO RILASSANTE

Una pressione leggera e media aiuta ad alleviare stress e fatica riequilibrando corpo e mente.

RELAXING MASSAGE

A light & medium pressure to alleviate stress and fatigue while balancing the mind and body.

50'/80'

€140/180

MASSAGGIO CIRCOLATORIO

Movimenti ritmati regolarizzano e tonificano il sistema circolatorio. Favorisce l'ossigenazione ed elimina le scorie.

CIRCULATORY MASSAGE

Rhythmic movements, regulates and tones the circulatory system. Favors oxygenation and eliminates toxins.

50'/80'

€140/180

MASSAGGIO DOPO-VIAGGIO

Movimenti energizzanti armonizzano la circolazione energetica. Risveglia i muscoli addormentati e ripristina l'energia di tutto il corpo.

TRAVEL RECOVERY MASSAGE

Energizing movements to harmonize our energy circulation. Awakens tired muscles and resets energy levels in the whole body.

50'/80'

€140/180

MASSAGGIO SNELLENTI

Un efficace massaggio concentrato sul rassodamento e dimagrimento. Oli essenziali riscaldanti favoriscono l'effetto dimagrante.

SLIMMING MASSAGE

An efficient massage concentrated on firming and slimming. Essential oils are warmed to favor this slimming effect.

50'/80'

€150/200

MASSAGGIO LINFODRENANTE

80'

€180

Riattiva il sistema linfatico con una pressione lenta e leggera. Purifica il corpo a favore di un'immediata sensazione di leggerezza.

LYMPHO DRAINAGE MASSAGE

Re-activates the lymphatic system with a soft and slow pressure. Purifies the body for an immediate sensation of lightness.

MASSAGGIO SPORTIVO

50'/80'

€150/200

Un massaggio vigoroso con pressioni medie ed intense, frizioni e tecniche decontratturanti, particolarmente adatte nel post esercizio fisico.

SPORT MASSAGE

A vigorous massage using medium to firm pressure, friction and de-contraction techniques which are recommended post-workout.

MASSAGGIO CONNETTIVALE

50'/80'

€140/180

Un massaggio muscolare profondo per alleviare le contrazioni muscolari croniche. Allunga e migliora il tono muscolare, scioglie le tensioni, e rilassa tutto il corpo.

CONNECTIVE TISSUE MASSAGE

A deep tissue massage to alleviate muscle contractions, prolongs and improves muscle tone, relieves tension and relaxes the whole body.

MASSAGGIO HAWAIANO

60'

€ 150

Movimenti lunghi e delicati richiamano il movimento delle onde. Migliora il sistema linfatico, circolatorio, respiratorio, producendo una profonda sensazione di benessere

HAWAIIAN MASSAGE

Long and delicate movements that are inspired by the waves of the sea. Improves the lymphatic, circulatory and respiratory systems producing an overall sensation of wellness.

MASSAGGIO AYURVEDA

70'

€ 170

Sulla base degli antichi principi della medicina alternativa indiana, questo massaggio aiuta ad eliminare le tossine attraverso la purificazione di mente e corpo rafforzando il tono muscolare.

AYURVEDA MASSAGE

Based on the ancient principles of Indian alternative medicine, this massage helps eliminate toxins through purification, strengthens muscle tone, relaxes and rejuvenates both body and soul.

MASSAGGIO PERSONALIZZATO

80'

€ 180

L'unico trattamento studiato esclusivamente per il tuo corpo che unisce fino a tante tecniche di massaggio contemporaneamente.

PERSONALIZED MASSAGE

The only treatment that is exclusively designed for you and which contemporarily brings together many massage techniques.

MYTHA SPA EXPRESS TREATMENTS

RIFLESSOLOGIA PLANTARE	45'	€120
Antica tecnica della medicina cinese. Agisce sulle zone riflesse specifiche dei piedi, contribuisce ad equilibrare le diverse funzioni dell'organismo.		
<i>PLANTAR REFLEXOLOGY</i>		
<i>The ancient Chinese alternative medicine is applied to the hands, head or feet and addresses certain health concerns which is closely related to acupressure and acupuncture</i>		
MASSAGGIO EXPRESS GAMBE LENITIVO	25'	€100
Un massaggio rigenerante alle gambe che aiuta a scaricare lo stress della giornata. Rilassa e distende la muscolatura favorendo una potente azione drenante.		
<i>EXPRESS SOOTHING LEG MASSAGE</i>		
<i>A regenerating massage for the legs that helps to relieve stress. Relaxes and soothes the muscles favoring a drainage effect.</i>		
MASSAGGIO EXPRESS SCHIENA	25'	€100
Mira a decontrarre muscoli della zona cervicale, dorsale, lombare e sacrale regalando un generale senso di benessere e leggerezza.		
<i>EXPRESS BACK MASSAGE</i>		
<i>Aims to de-contrast muscles in the spinal, back, lumbar and sacral areas giving you a general sense of wellness and lightness.</i>		
MASSAGGIO EXPRESS VISO	25'	€100
Massaggiando I muscoli del viso, si rassoda l'ovale e si tonifica la pelle, e l'incarnato diventa più radioso grazie a una migliore circolazione.		
<i>EXPRESS FACIAL MASSAGE</i>		
<i>A beneficial facial massage, firming and toning the skin while your complexion becomes more radiant thanks to an improved circulation</i>		

MYTHA SPA BEAUTY

Luxury Spa Manicure	60'	€60
Luxury Spa Pedicure	60'	€90
Manicure con Gel semi-permanente Semi-permanent Gel Manicure	60'	€90
Pedicure con Gel semi-permanente Semi-permanent Gel Pedicure	60'	€120
Applicazione smalto <i>Nail Polish Application</i>	30'	€25
Applicazione Gel semi-permanente Semi-permanent Gel Application	30'	€50
Rimozione Gel semi-permanente Semi-permanent Gel Remover	30'	€40
Trattamento Unghie Giapponese Japanese Nail Treatment	30'	€50

SOLO PER I TUOI OCCHI / FOR YOUR EYES ONLY

Styling Sopracciglia Eyebrow Styling	20'	€40
Tintura Sopracciglia/ Tintura Ciglia Eyebrow Tint/ Eyelash Tint	30'	€60
Styling Sopracciglia & Tintura Sopracciglia Eyebrow Styling & Tint	40'	€80
Styling Sopracciglia & Tintura Sopracciglia e Ciglia EyeBrow and Eyelashes Shape & Tint	40'	€120

EPILAZIONE/WAXING

Completa Full Legs	50'	€65
Parziale Half Legs	25'	€50
Bikini Totale Full Bikini	25'	€50
Bikini Parziale Partial Bikini	25'	€40
Schiena o Petto Back or Chest	25'	€50
Braccia o Ascelle Arm or Underarm	15'	€30
Labbro Superiore Upper Lip	15'	€20

MYTHA SPA

Momenti di piacere in una sorgente di vita immersa nel verde di Villa Borghese.
La forza dell'acqua che ripristina, purifica e rigenera la perduta
armonia del Vostro corpo.

Visitate i nostri bagni turchi, sauna e jacuzzi con acqua salina e
regalate ai Vostri sensi un'esperienza di relax unica.

*Moments of pleasure in a source of life immersed in the green of Villa Borghese.
The power of the water that purifies and regenerates
the harmony in your body.*

*Visit our Thalasso mini-pool, Finnish sauna and Turkish steam baths. Indulge your senses in a
unique relaxation experience.*



MYTHA FITNESS SUITE

Fitness Suite di ultima generazione, dotata delle più sofisticate apparecchiature Technogym e Power Plate.

State-of-the-art fitness suite featuring the ultimate Technogym and Power Plate equipment.



MYTHA SPA RULES

PRENOTAZIONI

Le prenotazioni possono essere effettuate telefonicamente, tramite e-mail o direttamente alla reception della Spa. Le raccomandiamo di riservare con anticipo il Suo trattamento.

BOOKING YOUR TREATMENT

You may reserve your treatment by phone, email or directly with reception. We recommend you reserve the treatment in advance.

CANCELLAZIONI

Vi preghiamo di notare che eventuali cancellazioni potranno essere accettate non oltre le 4 ore precedenti l'appuntamento. In caso di cancellazione comunicata dopo tale termine ed in caso di mancato arrivo, l'albergo si riserva il diritto di addebitare l'importo totale.

CANCELLATIONS

Should you wish to cancel the reservation, a 4-hour notice is required. In case of late cancellation or no show, the total amount will be charged as a penalty.

ARRIVO IN MYTHASPA

Vi raccomandiamo di presentarsi almeno 10 minuti prima dell'inizio del trattamento. È possibile giungere in Spa direttamente dalla Vostra camera in accappatoio e pantofole, oppure utilizzare quelli disponibili negli spogliatoi.

MYTHA SPA - how to arrive

Please come to the MYTHA SPA reception area 15 minutes ahead of your reserved appointment, so that we can properly prepare you for your treatment. You may arrive directly from your room with a bathrobe and slippers or otherwise use our changing rooms in the Spa.

ETICHETTA MYTHA SPA

All'interno della Spa non è consentito l'uso di cellulari e fotocamere. Inoltre, Vi preghiamo di rispettare la quiete e la tranquillità della MYTHA SPA, è gradito un tono di voce basso.

MYTHA SPA ETIQUETTE

The MYTHA SPA environment is a place of calm and tranquility. Please respect the quiet of the premises and the privacy of other guests by speaking with a low tone.

MYTHA FITNESS SUITE

È obbligatorio l'utilizzo di indumenti sportivi per accedere nella nostra Fitness Suite.

MYTHA FITNESS SUITE

Guests are kindly asked to wear sports equipment when using the fitness room.

OGGETTI DI VALORE

Suggeriamo di custodire gli oggetti di valore nella cassaforte dell'albergo o in quella della Vostra camera. L'albergo non è responsabile per gli oggetti di valore dimenticati in Spa.

VALUABLES

We suggest that you leave your jewelry and other valuables in your room safe. The hotel does not bear any responsibility for your valuables if they have not been placed in the hotel room safe.

SALUTE E GRAVIDANZA

Preghiamo gli ospiti di informare il personale in caso di condizioni di salute che necessitino un'attenzione particolare.

HEALTH CONSIDERATIONS

Please inform us of any medical conditions or special needs prior to your treatment.

L'AREA RELAX

Prima e durante il trattamento consigliamo di fare una doccia ed asciugarsi bene. L'uso dei bagni turchi è sconsigliato alle donne in stato di gravidanza e soggetti con problemi cardiaci. Nella Sauna è obbligatorio l'utilizzo del costume.

THE RELAX ZONE

Before and during the use of the RELAX ZONE (saunas) we kindly ask that guests shower and dry off using towels. Please note that steam rooms are unsuitable for pregnant women and guests with special health conditions. The sauna may only be used with bathing suits.

BAMBINI IN MYTHA SPA

Non è consentito l'accesso in SPA ai minori di 15 anni. I minori di età compresa tra 15 e 17 anni, possono accedere in SPA solo se accompagnati da un adulto.

CHILDREN IN MYTHA SPA

The Spa Centre premises are not recommended for children under the age of 15. Children from 15-17 years may access the Spa only accompanied by an adult.



MYTHA SPA

ALDROVANDI
VILLA BORGHESE

MYTHA SPA

Via Ulisse Aldrovandi, 15
00197 Roma

Info & Prenotazioni / Info & Reservations

E-mail: spa@aldrovandi.com

Telefono: 0039-063223993

mytha
MYTHA HOTEL ANTHOLOGY